

BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL PEIXINHO DOURADO

CARDÁPIO JULHO 2025 – BERÇÁRIO 1

30/06 a 04/07	SEGUNDA-FEIRA 30/06	TERÇA-FEIRA 01/07	QUARTA-FEIRA 02/07	QUINTA-FEIRA 03/07	SEXTA-FEIRA 04/07
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	RECESSO
Almoço	Arroz branco, feijão carioca, frango com brócolis	Arroz branco, feijão carioca, carne de panela, mix de legumes	Arroz integral, caldinho de feijão, frango, creme de mandioca, couve e cenoura	Arroz branco, feijão carioca, carne cozida , batata-salsa com tomate cereja	
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Caldo de arroz integral com mix de legumes cozidos e lentilha	Sopa de macarrão com carne desfiada brócolis e couve-flor	Polenta cremosa com molho de carne, acelga e cenoura	Caldo verde (Inhame, frango, ervilha, couve, espinafre)	

07/07 a 11/07	SEGUNDA-FEIRA 09/06	TERÇA-FEIRA 10/06	QUARTA-FEIRA 11/06	QUINTA-FEIRA 12/06	SEXTA-FEIRA 13/06
Lanche da manhã	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

14/07 a 18/07	SEGUNDA-FEIRA 14/07	TERÇA-FEIRA 15/07	QUARTA-FEIRA 16/07	QUINTA-FEIRA 17/07	SEXTA-FEIRA 18/07
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco, caldinho de feijão, frango , cozido de chuchu e cenoura	Arroz integral, feijão carioca, frango, batata salsa cozida, mix de legumes	Polenta cremosa, carne moída ao molho, mix de espinafre e tomate	Arroz integral, feijão carioca, carne cozida , mix de legumes cozidos	Arroz branco, caldinho de feijão, frango, batata, mix de legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Risoto de milho, ervilha e tomate	Creme de grão de bico (grão de bico, carne, inhame, tomate e vagem)	Sopa de macarrão com abobrinha, couve frango	Canja de galinha com legumes	Quirerinha com carne, tomate

BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL PEIXINHO DOURADO

CARDÁPIO JULHO 2025 – BERÇÁRIO 1

21/07 a 25/07	SEGUNDA-FEIRA 21/07	TERÇA-FEIRA 22/07	QUARTA-FEIRA 23/07	QUINTA-FEIRA 24/07	SEXTA-FEIRA 25/07
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Macarrão com caldinho de feijão, frango desfiado e legumes à primavera	Arroz branco, feijão carioca, carne moída, abobrinha e berinjela	Arroz integral, feijão carioca, frango cozido, batata, mix de acelga e tomate	Arroz branco, feijão carioca, carne cozida, purê de batata doce, mix de legumes	Arroz branco, caldinho de feijão, frango, mix de legumes
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Risoto de grão de bico com cenoura	Sopa de batata, frango, ervilha e legumes	Canja integral (frango, arroz integral, cenoura, batata, brócolis)	Creme de milho, frango e legumes	Sopa de macarrão, carne, chuchu, brócolis e tomate

28/07 a 01/08	SEGUNDA-FEIRA 28/07	TERÇA-FEIRA 29/07	QUARTA-FEIRA 30/07	QUINTA-FEIRA 31/07	SEXTA-FEIRA 01/08
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco, feijão carioca, frango, couve com tomate cereja	Arroz integral, caldinho de feijão carne moída, batata, brócolis e couve-flor	Polenta cremosa, frango com vagem e cenoura	Macarrão com caldinho de feijão, carne cozida, mix de legumes	Arroz branco, feijão carioca, carne desfiada, batata, mix de legumes
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Caldinho de feijão e legumes	Creme de mandioca com carne desfiada e legumes	Sopa de batata, cuinhos de carne, vagem, cenoura e tomate	Risoto cremoso de frango e legumes	Sopa de macarrão ao molho turbinado (beterraba, cenoura, tomate) e carne moída

*** As preparações são oferecidas nas seguintes consistências:**

- Até os 7 meses: todos os alimentos amassados;
- Dos 7 até os 8 meses: todos os alimentos amassados com pequenos pedaços;
- Dos 8 até os 9 meses: todos os alimentos amassados com mais pedaços pequenos;
- Dos 9 até os 12 meses: todos os alimentos macios em pequenos pedaços, levemente amassados; Grãos de feijão e arroz inteiros;
- A partir dos 12 meses: sem amassar.

Procuramos seguir as orientações acima, respeitando sempre a individualidade de cada criança.

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, com autorização prévia da Nutricionista.

Nas preparações, não utilizamos sal, apenas temperos naturais como alho, cebola, manjerição, cheiro verde, etc.

Nutricionista Nathalia Ramos
CRN8: 10323